



MEGARACE – CORRIDA COM OBSTÁCULOS

2024

REGULAMENTO GERAL

SUMÁRIO:

1. OBJETIVO:.....	2
2. PÚBLICO ALVO:	2
3. PROGRAMAÇÃO: 4 Etapas para o ano de 2024.....	2
4. INSCRIÇÕES:	3
5. CATEGORIAS e MODALIDADES:	4
6. CLASSIFICAÇÃO.....	5
7. PREMIAÇÃO:.....	5
8. RANKING GERAL INDIVIDUAL:	6
9. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES	6
10. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES.....	8
11. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO.....	8
12. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO.....	9
13. OBSERVAÇÕES:.....	10
14. INFORMATIVOS:.....	10
15. ATIVIDADES.....	11
16. APELAÇÃO/PROTESTO:	12
17. PERCURSO DA PROVA.....	12
18. GASTRONOMIA.....	13
19. ESTACIONAMENTO.....	13
20. DISPOSIÇÕES FINAIS	14

1. OBJETIVO:

a) A corrida tem como objetivo aproximar os atletas dos quatro elementos da vida: Água, Terra, Ar e Fogo e em cima destes componentes as etapas serão criadas. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados em meio à natureza, onde seu percurso terá vários níveis de dificuldade.

b) Esta aventura colocará a prova às capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A MegaRace - Corrida Com Obstáculos uma é prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

2. PÚBLICO ALVO:

a) Comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO: 4 Etapas para o ano de 2024.

3.1 LOCAIS e DATAS

1° Etapa 03/03 - Santa Clara / RS – Parque Odilo Klein (Rua Alberto Schabbach)

2° Etapa 26/05 - Santa Maria / RS – 29° Batalhão de Infantaria Blindado (Av. do Exército, 3129)

3° Etapa 18/08 - Bento Gonçalves / RS – Parque Gasper – Eulália (Linha Eulália Alta, s/n)

4° Etapa 24/11 - Estrela / RS – Centro de Lazer Moinhos do Campo (Estrada Geral, 2300 Linha Delfina)

3.2 RETIRADA DE KIT ATLETA

A retirada de kit's: Conforme regulamento específico de cada etapa.

3.4 CRONOGRAMA

Conforme regulamento específico de cada etapa.

As largadas serão escalonadas conforme número de inscritos em cada modalidade.

A ordem e o tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada após o encerramento das inscrições pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

4. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições devem ser realizadas pelo site: [YouMovin - App e Site de eventos esportivos, calendário e inscrições](#)
- b) Prazo para inscrições: **Conforme regulamento específico de cada etapa.**
- c) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- 1º) optar por pagamento online através de Cartão de Débito ou Crédito
- 2º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário
- 3º) optar pelo pagamento com PIX

4.1 VALORES:

a) COMBOS PARA 4 EDIÇÕES DE 2024 - LIMITE DE 200 COMBOS PROMOCIONAIS 30/11 até 08/12 de 2023

Competição INDIVIDUAL lote combo promocional 4 etapas – R\$ 708,00 + Taxas

Competição DUPLA lote combo promocional 4 etapas – R\$ 1.416,00 + Taxas

Competição QUARTETO lote combo promocional 4 etapas – R\$ 2.832 + Taxas

Participação INDIVIDUAL lote combo promocional 4 etapas – R\$ 628,00 + Taxas

Participação QUARTETO lote combo promocional 4 etapas – R\$ 2.512,00 + Taxas

VALORES DE INSCRIÇÕES PARA CADA ETAPA

*As datas de troca de lote serão divulgadas no Instagram @megaraceocr.

b) 1º Lote

Competição – R\$ 197,00 + Taxas

Participação – R\$ 177,00 + Taxas

c) 2º Lote

Competição – R\$207 + Taxas

Participação – R\$197 + Taxas

d) 3º Lote

Competição – R\$ 227,00 + Taxas

Participação – R\$ 207,00 + Taxas

e) Lote único

Kids – R\$107,00 + Taxas

4.2 INSCRIÇÕES DE GRUPO

A cada 10 inscritos pelo grupo, 1 (uma) será gratuita (11ª) conforme datas e valores de cada lote. Após a concretização da 10ª inscrição o responsável deverá entrar em contato com a organização para a isenção da 11ª, respeitando a data e o limite de inscritos.

5. CATEGORIAS e MODALIDADES:

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2024.

ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO

- a) 14 a 21 anos
- b) 22 a 29 anos
- c) 30 a 37 anos
- d) 38 a 45 anos
- e) 46 a 53 anos
- f) 54 a 61 anos
- g) 62 a 69 anos
- h) 70 anos ou mais
- i) Categoria Militar (exclusiva na 2ª etapa - Santa Maria)

ELITE DUPLAS MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO

- a) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da dupla deve ter 18 anos
 - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

ELITE QUARTETO MISTO COMPETIÇÃO

- a) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da equipe deve ter 18 anos
 - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal e pelo menos uma pessoa do sexo oposto.

INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO

- a) Idade Livre acima de 14 anos
 - Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

QUARTETO PARTICIPAÇÃO

b) Idade Livre acima de 14 anos, ao menos 1 da equipe deve ter 18 anos

- Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

KIDS PARTICIPAÇÃO

a) A partir dos 4 anos

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO

a) 1° ao 5° Lugar Geral Masculino/Feminino/Dupla/Quarteto: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente saem da classificação por categorias de idades).

b) 1°, 2° e 3° Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino: será considerado o tempo líquido de cada atleta.

6.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO

a) Nesta Categoria os atletas não têm seu tempo cronometrado pela organização do evento.

7. PREMIAÇÃO:

a) No individual competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino.

b) No individual competição: premiação em troféus para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino.

c) Na dupla competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino.

d) No quarteto misto competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados.

e) Medalha de finisher para todos os atletas que cruzarem a linha de chegada.

f) Troféu para a maior equipe.

8. RANKING GERAL INDIVIDUAL:

Os atletas que optarem por categoria de competição INDIVISUAL Masculino e Feminino entrarão em um ranking geral das 4 edições do ano. A pontuação será da seguinte forma:

- 1° - 100 pontos
- 2° - 90 pontos
- 3° - 80 pontos
- 4° - 70 pontos
- 5° - 60 pontos
- 6° - 50 pontos
- 7° - 40 pontos
- 8° - 30 pontos
- 9° - 20 pontos
- 10° - 10 pontos
- 11° - em diante 5 pontos para todos

Em cada etapa os atletas somarão os pontos, ao final das etapas os campeões do Ranking receberão a seguinte premiação:

- Troféu para os 5 primeiros colocados no ranking Masculino.
 - Inscrição da 1ª etapa do próximo ano para o primeiro e segundo colocado.
- Troféu para as 5 primeiras colocadas no ranking Feminino e inscrição da 1ª etapa do próximo ano.
 - Inscrição da 1ª etapa do próximo ano para a primeira e segunda colocada.

9. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

9.1 DOS DIREITOS:

- a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da MegaRace;
- b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.
- c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.
- d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

9.2 DOS DEVERES:

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Devem todos os competidores, ter idade igual ou superior a 14 anos completos até a data da realização do evento, salvo a categoria Kids. Os adolescentes com idade inferior a 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal;
- c) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;
- d) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- e) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da MegaRace, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;
- f) Cada equipe deverá obrigatoriamente ter um com idade superior ou igual a 18 anos, o qual deverá se responsabilizar pelos demais que não atingirem a maioridade civil, bem como seguir as normas estabelecidas no termo de responsabilidade e uso de imagem;
- g) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;
- h) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.
- i) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorreram durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;
- j) Cumprir o regulamento específico desta competição.

10. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES

10.1 CONDUTA NA LARGADA:

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da organização informada no dia da prova; O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço ou em local visível a arbitragem, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.

10.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual, apenas poderá entre a equipe inscrita como quarteto;
- c) O atleta deverá pagar a penalidade (item 17.2.4) caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;
- d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

11. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO

11.1 DOS DIREITOS:

- a) A Organização da MegaRace se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;
- b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;
- c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;
- d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da MegaRace bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes

naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;

e) **A inscrição é INTRANSFERÍVEL**, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;

f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

g) O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

11.2 DOS DEVERES:

a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;

b) Fazer cumprir as disposições desta MegaRace e justificar as alterações quando necessárias.

12. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO

a) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso dentro do prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução integral do valor pago.

b) Independente da observância do prazo previsto neste item, fica ressalvo que o valor da inscrição não será devolvido caso o evento já tenha ocorrido ou mesmo o atleta já tenha retirada o kit.

c) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso após o prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução proporcional do valor da inscrição, observando as condições e os prazos descritos a seguir:

Até 30 dias antes do evento 50% de reembolso do valor pago;

De 29 a 15 dias antes do evento 30% do reembolso do valor pago;

De 14 a 4 dias antes do evento 10% do reembolso do valor pago;

3 dias antes do evento não haverá reembolso do valor pago;

d) Caso o(a) competidor optar por fazer alguma alteração em sua inscrição será cobrada uma taxa de ajuste de R\$ 30,00.

13. OBSERVAÇÕES:

- a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.
- b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

14. INFORMATIVOS:

14.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

14.2 KIT ATLETA

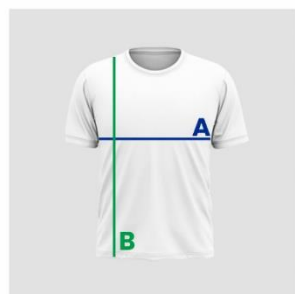
14.2.1 COMPETIÇÃO

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- e) Brindes de patrocinadores caso houver;

14.2.2 PARTICIPAÇÃO

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;
- c) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- d) Brindes de patrocinadores caso houver

ATENÇÃO PARA ESCOLHA DOS TAMANHOS DE CAMISETAS



TRADICIONAL

	A	B
PP	45cm	63cm
P	48cm	66cm
M	51cm	67cm
G	55cm	70cm
GG	59cm	74cm
XGG	61cm	76cm
XGGX	66cm	78cm

• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%*

• **Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.

	A	B
P	36cm	53cm
M	39cm	54cm
G	44cm	60cm
GG	46cm	62cm
XGG	50cm	65cm

• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%*

• **Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.

	A	B
6	34cm	47cm
8	37cm	51cm
10	37cm	53cm
12	40cm	55cm
14	41cm	58cm

• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%*

• **Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.

14.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

- a) O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada à disposição dos atletas.

14.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

15. ATIVIDADES

- a) Durante o decorrer do percurso da MegaRace, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no

menor tempo.

16. APELAÇÃO/PROTESTO:

- b) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;
- c) As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita aos seguintes ao diretor de prova.

17. PERCURSO DA PROVA

17.1 O TRAJETO

- a) O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;
- b) Os obstáculos são de cunho militar, como rastejo, pêndulos, subidas em cordas, saltos, etc. Os exemplos podemos ser verificados através das fotos/vídeos no Instagram @megaraceocr.

17.2 OBSTÁCULOS

17.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS

- a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, ele deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento podendo ser exercícios físicos ou caminhos alternativos (item 17.2.4).

17.2.2 CATEGORIA DUPLA MASCULINA / FEMININA

- a) A categoria dupla Masculina e Feminina se caracteriza pelos integrantes do mesmo sexo.
- b) Na categoria dupla, os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.
- c) As duplas deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da dupla optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré defina pela organização do evento (item 17.2.4).

17.2.3 CATEGORIA QUARTETO MISTO

- a) A categoria quarteto misto se caracteriza pelo menos uma pessoa do sexo oposto. Ex: 2 feminino/2 masculino, 1 feminino/3 masculino ou 3 feminino/1 masculino.
- b) Na categoria quarteto misto (equipe), todos os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.
- c) Os quartetos deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da equipe optar por não passar pelos obstáculos, deverá cumprir uma penalidade pré-definida pela organização do evento (item 17.2.4).
- d) Os quartetos, devem largar e chegar juntos, se por ventura um ou mais integrantes cruzarem a linha de chegada sem sua equipe, será desclassificada.

17.2.4 PENALIDADES

- e) O participante que optar por não passar pelo obstáculo deverá pagar a penalidade de BURPEES ou CAMINHO ALTERNATIVO definido pela organização do evento de acordo com o obstáculo.
- f) BURPEES – (peito no chão, salta levando as duas mãos para cima da cabeça)
- g) CAMINHO ALTERNATIVO – (demarcado e orientado pelo staff)

Se caso o STAFF (fiscal) interpretar que o competidor não chegou até o final do obstáculo, ele tem autoridade para exigir que o participante volte e faça o obstáculo novamente ou pague a penalidade, caso o atleta não cumprir a penalidade informada pelo staff será desclassificado imediatamente.

17.2.5 CATEGORIA KIDS

- h) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.
- i) Os participantes desta categoria podem ser acompanhados pelas pais ou responsáveis durante o percurso.

18. GASTRONOMIA

Conforme regulamento específico de cada etapa.

19. ESTACIONAMENTO

Conforme regulamento específico de cada etapa.

20. DISPOSIÇÕES FINAIS

- 15.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para corridamegarace@gmail.com para que sejam registradas e respondidas a contento.
- 15.2. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias digitais.
- 15.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 15.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 15.5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem a MegaRace Centro Fitness e ao Sesc.